

DOPO DI TE.

GRUPPO DI SOSTEGNO

NELL'ESPERIENZA DELLA PERDITA E DEL LUTTO

La finalità di questi incontri è quello di offrire uno spazio ed un tempo in gruppo per il sostegno nella fase del lutto per la perdita di una persona cara, per favorirne l'elaborazione.

Gli obiettivi di questo percorso di gruppo sono quelli di aiutare i partecipanti ad esprimere le proprie emozioni dopo la perdita (ad es. dolore, nostalgia, paura, rabbia, senso di colpa, solitudine) e sentirsi autorizzati a farlo, riflettere sulle proprie modalità di comportamento in riferimento al vissuto, al dolore per la perdita, incrementare la stima di sé e la consapevolezza personale, promuovere uno stile di vita a sostegno della salute individuale, familiare e sociale.

Saranno garantite e valorizzate la verità soggettiva, il non giudizio, la riservatezza. Le tematiche degli incontri saranno scelte e affrontate in base ai bisogni dei partecipanti.

*INCONTRI PRELIMINARI: Colloquio preliminare di accesso con ogni partecipante.
N.B. Il corso si svolgerà in presenza. Per partecipare è necessario avere il Green Pass.*

DESTINATARI

Persone che hanno vissuto la morte di una persona cara. Massimo 10 persone

Operatore: **dott. Pietro Borromeo**

Gli incontri si terranno presso il consultorio
CentroFamiglia di Treviglio.
Via Casnida, 19 Treviglio (BG)

DATE

Martedì 25 gennaio dalle ore 9.30 alle 11.30
Martedì 15 febbraio dalle ore 9.30 alle 11.30
Martedì 8 marzo dalle ore 9.30 alle 11.30
Martedì 29 marzo dalle ore 9.30 alle 11.30
Martedì 19 aprile dalle ore 9.30 alle 11.30
Martedì 17 maggio dalle ore 9.30 alle 11.30
Mercoledì 8 giugno dalle ore 9.30 alle 11.30
Martedì 5 luglio 2022 dalle ore 9.30 alle 11.30

PER PARTECIPARE ISCRIVITI SUL SITO: www.centrofamiglia.org

